



STADE POITEVIN TENNIS CLUB

RENTRÉE PÉDAGOGIQUE

SAISON 2020 - 2021

TENNIS & PADEL



UN CLUB AU SERVICE DE VOS ASPIRATIONS SPORTIVES !

TENNIS / PADEL / OMNISPORTS / ENTRETIEN PHYSIQUE / SOPHROLOGIE / YOGA

UNIQUE DANS LE DÉPARTEMENT !

LE STADE POITEVIN TENNIS CLUB PROPOSE, DANS UN OBJECTIF D'APPRENTISSAGE DE QUALITÉ ET DE CONDITIONS DE JEU OPTIMALES, DÈS LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE 2020, DES ENTRAÎNEMENTS À 4 ÉLÈVES SEULEMENT PAR TERRAIN POUR TOUS LES JOUEURS ET JOUEUSES ÂGÉ(E)S **DE PLUS DE 14 ANS**.

LES GROUPES *MINI TENNIS* ET *BABY TENNIS* (12 ENFANTS POUR UN COURT) SERONT ENCADRÉS PAR 2 ENSEIGNANTS ; LES GROUPES D'ÉLÈVES ÂGÉS DE **8 À 13 ANS** SERONT COMPOSÉS AU PLUS DE 6 ÉLÈVES PAR COURT ; LES COURS DE *FIT TENNIS* COMPTERONT AU MAXIMUM 20 PERSONNES ENCADRÉES PAR UN ENSEIGNANT DIPLÔMÉ D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE.

L'ÉCOLE DE TENNIS COUVRE LA PÉRIODE DU **21 SEPTEMBRE** AU **12 JUIN**, SOIT **30 SÉANCES**.

L'ENCADREMENT EST DÎPLÔMÉ ET COMPÉTENT SUR SON CHAMP D'ACTIVITÉ.
(DES JPES, BE 1 ET 2, COP ET, INITIATEURS POUR LE TENNIS OU LE PADEL, PROFESSEURS CERTIFIÉS EPS ET BP JPES DANS LE CADRE DE LA PRÉPARATION PHYSIQUE ET FIT TENNIS)



ÉCOLE DE TENNIS

BABY TENNIS

POUR LES ENFANTS NÉS EN 2017 ET APRÈS
LE MERCREDI DE 14H À 15H.

MINI TENNIS

POUR LES ENFANTS NÉS EN 2013, 2014 ET 2015
LE MERCREDI DE 16H30 À 17H30.
LE VENDREDI DE 17H00 À 18H00 OU 18H00 À 19H00
LE SAMEDI DE 10H30 À 11H30.

ÉCOLE DE TENNIS

POUR LES ENFANTS NÉS ENTRE 2003 ET 2013
LE MERCREDI OU LE SAMEDI :
1H PAR SEMAINE
1H30 PAR SEMAINE
3H PAR SEMAINE

POUR LES ADULTES

1H30 PAR SEMAINE EN SOIRÉE



NOUVEAU

LES MERCREDIS OMNISPORTS

LE MERCREDI APRÈS-MIDI
> TENNIS / OMNISPORTS OU PADEL / OMNISPORTS
> ENTRAÎNEMENT DE TENNIS OU DE PADEL, DE **13H30 À 15H**
SUIVI D'UN GOÛTER, PUIS PRATIQUE D'UN SPORT COLLECTIF
ENCADRÉ JUSQU'À 16H30.
L'OCCASION DE PASSER UN APRÈS-MIDI ENTRE COPAINS ET FAIRE DU SPORT !

NOUVEAU

COURS DE SOPHRO/TENNIS

LES 30 MIN DE SOPHROLOGIE SITUÉES AVANT
L'ENTRAÎNEMENT VOUS PERMETTRONT DE « FAIRE LE VIDE »
APRÈS UNE JOURNÉE (ÉVENTUELLEMENT...) CHARGÉE ET
DONC DE PROFITER AU MAXIMUM DE VOTRE SÉANCE DE
TENNIS.
**30' DE SOPHROLOGIE SUIVI D'1H30 DE TENNIS LE MARDI DE
18H30 À 20H30.**

FIT TENNIS

TENNIS ET FITNESS EN MUSIQUE !
TENNIS : 6 MINI COURTS DE 5M X 12M SUR UN TERRAIN,
BALLES EN MOUSSE ET RAQUETTES ADAPTÉES.
FITNESS : RENFORCEMENT MUSCULAIRE, GAINAGE...
1H30 LE JEUDI DE 19H00 À 20H30.

ENTRETIEN PHYSIQUE

POUR DÉVELOPPER SA COORDINATION, SES CAPACITÉS PHYSIQUES, SE MAINTENIR EN FORME.
CONTENU DE SÉANCE ADAPTÉ EN FONCTION DE L'ÂGE DES PARTICIPANTS.

ENFANTS NÉS ENTRE 2003 ET 2013

LE SAMEDI DE 10H00 À 11H00

ADULTES, LE SAMEDI DE 11H00 À 12H00

SOPHROLOGIE - POUR LES ENFANTS ET LES PARENTS
PROPOSÉE DEPUIS LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE 2019, LA SOPHROLOGIE A DÉMONTRÉ SES EFFETS TRÈS POSITIFS SUR LE COMPORTEMENT.

POUR LES ENFANTS ET PARENTS :

LE MERCREDI APRÈS MIDI

SOPHRO-TENNIS (VOIR PAGE CI-CONTRE)

LES SÉANCES SERONT ASSURÉES PAR LUDOVIC MARCONI, DÎPLÔMÉ DE SOPHROLOGIE GAYCÉDIENNE. JOUEUR ET ENSEIGNANT DE TENNIS AU CLUB.

NOUVEAU

POUR LES PARENTS DE L'ÉCOLE DE TENNIS

VOTRE ENFANT EST EN COURS LE MERCREDI APRÈS-MIDI ? PROFITEZ-EN POUR OFFRIR À VOTRE CORPS ET À VOTRE ESPRIT UN BON MOMENT DE DÉTENTE.

YOGA

CRÉNEAU DE 45'

HORAIRES À DÉFINIR

SOPHROLOGIE

CRÉNEAU DE 30'

HORAIRES À DÉFINIR

VIE ASSOCIATIVE

NOUS PROPOSERONS AUX ENFANTS ET ADULTES QUI LE DÉSIRENT DE PARTICIPER À LA VIE ASSOCIATIVE DU CLUB. CRÉATION ET ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS (TENNIS ET PADEL), RÉDACTION D'ARTICLES OU PHOTOGRAPHIES POUR ALIMENTER NOTRE REVUE MENSUELLE. CES BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS SERONT ACCOMPAGNÉS PAR DES PROFESSIONNELS.

CES MOMENTS DE VIE ASSOCIATIVE SERONT PRINCIPALEMENT ORGANISÉS LE MERCREDI APRÈS-MIDI.



NOUVEAU - ÉCOLE DE PADEL

25 SÉANCES RÉPARTIES EN 2 SESSIONS

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE ET MARS / AVRIL / MAI / JUIN.

4 ÉLÈVES PAR TERRAIN.

POUR LES ENFANTS NÉS ENTRE 2010 ET 2006 : LE MERCREDI DE 13H30 À 15H.

POUR LES ENFANTS NÉS ENTRE 2005 ET 2002 : LE MERCREDI DE 15H À 16H30.

POUR LES ADULTES : LE MERCREDI DE 15H00 À 16H30, LE LUNDI DE 20H À 21H30.

PROGRAMME D'APPRENTISSAGE ADAPTÉ AU NIVEAU ET À L'ÂGE DE L'ÉLÈVE.

ANIMATIONS RÉGULIÈRES

ORGANISÉES TOUTE L'ANNÉE

- > JOURNÉES « JEU ET MATCH »
- > BALANCE TON REVERS
- > LES PARENTS SUR LE TERRAIN
- > DÉJEUNERS TENNIS'PROS
- > SOIRÉES THÉMATIQUES

NOUS VOUS INFORMERONS À LA RENTRÉE DES DATES DE CES DIFFÉRENTES ANIMATIONS.

STAGES TENNIS ET PADEL

DES STAGES SONT ORGANISÉS À CHAQUES VACANCES SCOLAIRES, JEUNES ET ADULTES SONT CONCERNÉS. STAGES THÉMATIQUES.

LEÇONS INDIVIDUELLES TENNIS ET PADEL

IDÉAL POUR PROFITER D'UN APPRENTISSAGE INDIVIDUALISÉ, LES ENSEIGNANTS DU CLUB SONT À VOTRE DISPOSITION

LE CLUB-HOUSE OUVERT TOUTE L'ANNÉE

LE BAR DE 8H30 À 22H, DU LUNDI AU SAMEDI, 21H LE DIMANCHE.

LE RESTAURANT LE MIDI ET SUR RÉSERVATION EN SOIRÉE (À COMPTER DE 8 COUVERTS)
POSSIBILITÉ DE RÉSERVER LE RESTAURANT EN GROUPE ET DE BÉNÉFICIER D'UNE SALLE DE RÉUNION.

UN RENSEIGNEMENT ?

CONTACTEZ PHILIPPE AU 06 14 80 63 20

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE POUR LA SAISON 2021

ABOUBACAR SIGUE

DIPLÔME D'ÉTAT SUPÉRIEUR

CAROLINE BLANC DELACOSTE

BREVET D'ÉTAT D'ÉDUCATEUR SPORTIF IER DEGRÉ

LUCAS CHAUMET

*CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ÉDUCATEUR TENNIS*

ANTOINE JANIN

BREVET D'ÉTAT D'ÉDUCATEUR SPORTIF IER DEGRÉ

HUGO LAMY

*CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ASSISTANT MONITEUR TENNIS*

CLÉMENT LANDREAU

PRÉPARATEUR PHYSIQUE EN FORMATION

LUDOVIC MARCONI

*CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ÉDUCATEUR TENNIS*

CLÉMENT MATHIEU

*CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ASSISTANT MONITEUR TENNIS*

BASILE RIDON

*CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ÉDUCATEUR TENNIS*

STÉPHANE SIMON

BREVET D'ÉTAT D'ÉDUCATEUR SPORTIF 2ÈME DEGRÉ

LAURENT LALANGE

*BREVET D'ÉTAT D'ÉDUCATEUR SPORTIF 2ÈME DEGRÉ,
PROFESSEUR EPS*

CRÉATION : STADE POITEVIN TENNIS / VICTOR TABUTEAU

STADE POITEVIN TENNIS CLUB
RUE DE LA DEVINIÈRE
86000 POITIERS



STADEPOITEVINTENNIS.FR
ACCUEIL@STADEPOITEVINTENNIS.FR
05 49 46 23 74